

SPORT



CENTRUM  
NÜRNBERG

# FERIENCAMPS FÜR KINDER SOMMER 2010

Sport Centrum Nürnberg, Schülerstraße 15, 90482 Nürnberg

Telefon 0911 54 49 11, Fax 0911 543 03 81, info@sportcentrum-nbg.de, www.sportcentrum-nbg.de

## **Ballerlebniscamp (5 Tage für Kinder ab 6-12 Jahren)**

Kennenlernen und Einführung in die verschiedenen Ballsportarten und Erlebnisspiele: Fußball, Basketball, Volleyball, Handball, Badminton, Squash, Hockey, Völkerball, Brennball, Abwurf- und Fangspiele. Durch intensive Betreuung und variablen Technikeinsatz werden im Spiel und mit Spaß Ausdauer, Kraft, Koordination, Geschicklichkeit und Motorik geschult. Soziale Fähigkeiten wie Teamfähigkeit, Kameradschaft und Fairness werden gestärkt. Eigene Vorlieben und Stärken entdecken!

1. Ferienwoche: Montag 02.08. - Freitag 06.08.2010 120 €

6. Ferienwoche: Montag 06.09. - Freitag 10.09.2010 120 €

Jeweils 11:00 bis 16:30 Uhr

## **Klettercamp (5 Tage für Kinder ab 5-14 Jahren)**

Klettertechnik in Theorie und Praxis, selbstständiger Umgang mit Gurt und Seil, Knotenbindung, Partner - Check & Bouldern. Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen werden gestärkt. Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer, Konzentration, Gleichgewicht, Körperbewusstsein und Motorik werden geschult.

Kennenlernen verschiedener Sportarten, Spiele und Spaß!

1. Ferienwoche: Montag 02.08. - Freitag 06.08.2010 120 €

3. Ferienwoche: Montag 16.08. - Freitag 20.08.2010 120 €

4. Ferienwoche: Montag 23.08. - Freitag 27.08.2010 120 €

6. Ferienwoche: Montag 06.09. - Freitag 10.09.2010 120 €

Jeweils 11:00 bis 16:30 Uhr

## **Selbstverteidigungscamp (5 Tage für Kinder ab 5-14 Jahren)**

Üben einfacher Bewegungsabläufe und „aus sich heraus gehen“; Stärken von Selbstvertrauen und Körperbewusstsein, Kraft gezielt einsetzen, Verbesserung der eigenen Wahrnehmung, Gleichgewicht, Koordination, Kraft & Ausdauer. Kennenlernen verschiedener Sportarten, Spiele und Spaß!

*Kursleitung: Wesley Howard*

1. Ferienwoche: Montag 02.08. - Freitag 06.08.2010 140 €

2. Ferienwoche: Montag 09.08. - Freitag 13.08.2010 140 €

Jeweils 11:00 bis 16:30 Uhr

Ohne Fäustlinge: -20 €



SPORT



CENTRUM  
NÜRNBERG

# FERIENCAMPS FÜR KINDER SOMMER 2010

Sport Centrum Nürnberg, Schülerstraße 15, 90482 Nürnberg

Telefon 0911 54 49 11, Fax 0911 543 03 81, info@sportcentrum-nbg.de, www.sportcentrum-nbg.de

## **Spielercamp / Miniclub (5 Tage für Kinder im Alter von 3 & 4 Jahren)**

**Hat der Kindergarten geschlossen, bieten wir**

**Betreuung an:** Kinderturnen, Spiele, Bewegung und Lernen an und mit Geräten bieten den Kindern die Bewegungs- und Erfahrungsräume, die sie für eine gesunde Entwicklung benötigen.

Zum Beispiel: Ballrollen, Fangen, Werfen, Balancieren, Klettern, Hüpfen, Springen, Tanzen und Singen.

1. Ferienwoche: Montag 02.08. - Freitag 06.08.2010 100 €

2. Ferienwoche: Montag 09.08. - Freitag 13.08.2010 100 €

**Jeweils 9 bis 13 Uhr (inkl. kindgerechter Verpflegung)!**



## **Zeitlicher Ablauf für alle Camps**

11:00 - 13:00 Uhr sportliches Programm

13:00 - 13:30 Uhr Mittagessen

13:30 - 15:00 Uhr sportliches Programm

15:00 - 15:30 Uhr Obstpause

15:30 - 16:30 Uhr sportliches Programm



## **Im Preis enthalten**

Betreuung und Anleitung durch unser erfahrenes Trainerteam, verschiedene Sportarten wie Squash, Badminton, Basketball usw. Ausrüstung, Court- und Hallennutzung, Mittagessen, Obstpause, Wasser. Kinderbetreuung ab 9:00 Uhr nach Absprache möglich.

## **Beratung und Anmeldung**

Wünschen Sie mehr Informationen zu unserem sportlichen Angebot, beraten wir Sie gerne persönlich und freuen uns auf Ihr Kommen! Internet: [www.sportcentrum-nbg.de](http://www.sportcentrum-nbg.de), E-Mail: [info@sportcentrum-nbg.de](mailto:info@sportcentrum-nbg.de), Telefon: 0911 54 49 11



## **Angebot für Eltern**

**Die Eltern der Camp-Kinder können während der Campzeit das Fitness-Studio, die Kurse und die Sauna gratis nutzen!**

## **Kinder- & Jugendsport im Sport Centrum Nürnberg**

Sportliche Geburtstagsfeiern, Kletterkurse, Psychomotorik, Ballerlebnis-Kurs, Jugend-Kletterkurse, Selbstverteidigungskurse, Sporttage für Schulklassen / Wandertage, Klettertage für Kindergartengruppen

