

SPORT



CENTRUM
NÜRNBERG

Sport Centrum Nürnberg

Schülerstr. 15, 90482 Nürnberg

Telefon 0911 54 49 11, Fax 0911 543 03 81, info@sportcentrum-nbg.de, www.sportcentrum-nbg.de



Montag

- | | |
|---------------------|---------------------------|
| 09:15 bis 10:45 Uhr | Spinning mit Christine |
| 18:30 bis 19:30 Uhr | Kick Fit mit Wesley |
| 19:30 bis 20:30 Uhr | Zirkeltraining mit Wesley |



Dienstag

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 09:15 bis 10:15 Uhr | Pilates mit Freddy |
| 10:15 bis 11:15 Uhr | Aroha mit Freddy |
| 18:30 bis 19:15 Uhr | Pilates mit Andrea |
| 19:15 bis 20:15 Uhr | Dance mit Andrea |



Mittwoch

- | | |
|---------------------|-----------------------------------|
| 09:15 bis 10:15 Uhr | Fatburner / Workout mit Christine |
| 10:15 bis 11:15 Uhr | Bauch-Beine-Po mit Christine |
| 18:00 bis 19:00 Uhr | Flexi-Bar mit Katharina |
| 19:00 bis 20:00 Uhr | Spinning mit Katharina |



Donnerstag

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 09:30 bis 10:30 Uhr | Energy-Yoga mit Marc |
| 18:00 bis 19:00 Uhr | Tai-Chi mit Jürgen |



Freitag

- | | |
|---------------------|---------------------------|
| 09:15 bis 10:15 Uhr | Latino-Aerobic mit Fazani |
| 10:15 bis 11:15 Uhr | Workout mit Fazani |
| 18:45 bis 20:15 Uhr | Body Art mit Seher |



Kinderbetreuungszeiten

- | | |
|--------------------|---|
| Montag bis Freitag | 09:00 bis 12:00 Uhr |
| Mittwoch | 16:30 bis 19:00 Uhr |
| Samstag | 16:00 bis 19:00 Uhr (August: 10:00 - 13:00 Uhr) |